

# #1ereFoisEpilation

« À 15 ans, je me suis épilée les jambes avec de la crème dépilatoire parce que les gens se moquaient de moi dans la rue. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers mes 13/14 ans. Ça avait toujours été une évidence que je devais me raser à un moment parce que c'est ce que faisaient les femmes adultes.

Bizarrement pour moi le fait de me raser était une manière de montrer que j'étais une adulte.

J'ai juste piqué le rasoir de mon père.»



# #1ereFoisEpilation

«La toute première fois je devais avoir 11 ans, je m'étais rasée le bas des jambes car au centre aéré, un mec avait dit à un autre : « tu veux voir comment savoir qu'une fille est mûre ? Tu prends sa jambe et tu regardes là si y'a des poils » tout en prenant la jambe d'une fille présente au même moment.

J'ai beaucoup stressé car à 11 ans évidemment on ne se rase pas, du coup le soir même j'ai enlevé juste cette partie-là de poils sur la jambe. Je n'avais pas réalisé à quel point ces propos sont dégueulasses, j'ai réalisé bien plus tard. »



# #1ereFoisEpilation

« Lorsque j'ai eu mes premiers poils au collège, la société le voulait. Toutes les filles étaient heureuses de pouvoir enfin se raser. C'était comme avoir son premier soutien-gorge.

J'ai commencé avec le rasoir et la mousse à raser de mon père. J'ai compris que la galère commençait, que j'allais passer ma vie à éradiquer des poils qui poussaient sans arrêt sur mon corps toute ma vie. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 12/13 ans,  
comme un rite de passage.

J'en garde un très mauvais souvenir.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 15 ans.

Mes camarades de classe filles me critiquaient sans cesse sur mes poils et j'ai donc décidé de me raser (je ne savais pas comment m'y prendre, j'ai fini tout en sang). »



# #1ereFoisEpilation

« La première fois à 13 ans, chez ma cousine qui vivait aux États-Unis et qui trouvait ça normal.

J'ai commencé à me raser les aisselles régulièrement vers 15 ans et à m'épiler le maillot vers 20 ans, lorsque je me suis séparée de mon premier copain et que les suivants étaient moins tolérants. »



# #1ereFoisEpilation

« Je devais avoir 15/16 ans ; j'ai commencé à me raser car mes poils se voyaient et j'avais bien compris qu'une femme DEVAIT les enlever, point.

Je n'ai même pas songé à les laisser tellement c'était ancré dans l'imaginaire collectif. »





# #1ereFoisEpilation

« J'avais une quinzaine d'années, ma mère m'avait épilée.

Je ne sais plus si je l'avais demandé.

Elle m'a épilé les jambes à l'épilateur, j'ai eu très mal, elle se moquait en disant que j'étais douillette. »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 12 ans. C'est ma mère qui m'a proposée de me prendre rendez-vous chez l'esthéticienne quand j'ai commencé à avoir des poils sur les jambes.

À l'époque j'étais toute contente, ça faisait comme un premier pas de «grande», comme quand j'ai eu mon premier soutien-gorge.»



# #1ereFoisEpilation

« Je crois que c'était autour de mes 11/12 ans ? Je ne me souviens pas précisément. Je me souviens juste que c'est venu de la pression sociale. J'avais les poils qui dépassaient de mon collant de danse et certaines camarades du cours de danse se sont moquées...

J'avais honte, visiblement c'était « anormal ». J'ai donc demandé à ma maman qu'on les enlève. Ce qu'on a fait à la crème dépilatoire (qui pue). »



# #1ereFoisEpilation

« Première épilation à 12 ans (avant la puberté) lorsque il y avait des cours de piscine au collège. Certaines filles de la classe le faisaient et des garçons se moquaient de certaines qui avaient des poils visibles.

Je n'avais que des poils clairs, ça ne m'avait jamais dérangé mais j'avais peur que les garçons de la classe se moquent de moi.

Je l'ai fait à la pince à épiler de ma mère et ce fut très long ! »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée (ou plutôt, mes parents m'ont rasée) pour la première fois quand j'avais 8-9 ans. C'est à cet âge que j'ai commencé à avoir des poils sous les bras, et on se moquait de moi...

Je me suis épilée pour la première fois à 11 ans. J'ai trouvé que c'était une expérience très violente. J'avais dit à ma mère que je commençais à complexer à cause de la pilosité qui était en train de se développer sur mes jambes. Elle m'a dit qu'elle me montrerait comment on se sert de l'épilateur. On a commencé et j'ai trouvé ça extrêmement douloureux, bien plus que ce à quoi je m'attendais. J'ai dit que je voulais arrêter, finalement. Mais ma mère m'a crié dessus, très agressivement, pour me dire que, non, on irait jusqu'au bout de l'épilation.

Je crois me souvenir que j'avais les larmes aux yeux à cause de la douleur. »



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis épilée pour la première fois en 4<sup>e</sup>, après avoir porté une jupe au collège et subi les quolibets de mes camarades (de filles), toute une journée.

La douleur a été atroce : ma mère s'en est occupée, en me tenant les jambes.

Ma première épilation des aisselles, en 3<sup>e</sup>, m'a fait saigner, ainsi que les suivantes. »



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis épilée pour la première fois à 14 ans, à la suite de remarques de garçons de ma classe sur les poils de mes jambes.

J'aurais voulu le faire plus tôt encore, mais ma mère me disait, à raison, que j'étais trop jeune.

C'est elle qui m'a épilée pour la première fois, à l'aide de bandes de cire.»



# #1ereFoisEpilation

« Première séance chez l'esthéticienne vers 14 ans pour l'épilation des mollets...

Je me souviens encore de la sensation de mes jambes nues sous le pantalon dans la cour de collège et de ma fierté d'être une femme et plus une fille. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 18 ans, influencée par les copines.

Ma mère le faisait aussi, j'ai emprunté son rasoir, uniquement sur les jambes.

Très douloureux, j'avais des plaques rouges, je souffrais pour «être belle».



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 12 ans en ce qui concerne le rasage des aisselles. Je quittais la piscine avec ma mère et ma grande sœur (15 ans).

Dans le vestiaire collectif, j'ai entendu ma sœur dire à ma mère «elle a des poils partout, c'est dégueulasse. Il faudrait qu'elle commence à se raser». Ma mère n'a pas contredit ma sœur. Le soir-même, je devais choper un rasoir qui traînait dans la salle de bain pour remédier à ce «problème».

Et pour la blague, quelques années plus tard, au lycée, ma sœur a tourné «hippie/baba cool» et a arrêté de se raser... en me reprochant à moi de le faire.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 11/12 ans... J'ai malheureusement eu une croissance très rapide et un taux de testostérone plus élevé à la pré-adolescence. Mes premiers poils sont apparus à mes 8 ans... Mes premières règles à 10 ans. J'avais des poils sous les aisselles et aux jambes. On se moquait trop de moi à l'école, ma mère a du coup opté pour une épilation à la cire quand j'en ai eu marre en 5<sup>e</sup>.

J'en ai pleuré de douleur mais au moins on m'a fichue la paix.»



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 11 ans et j'étais en classe de 6<sup>e</sup>. Des garçons plus âgés m'avaient fait des remarques dans les couloirs du collège (en chantant un jingle de pub d'une marque d'épilateur). J'en ai parlé à ma mère, elle-même imberbe, qui m'a répondu qu'elle m'emmènerait chez l'esthéticienne.

Comme elle tardait trop à le faire (dépourvue de poils aux jambes, elle ne comprenait sans doute pas la brûlure de mon humiliation), j'ai emprunté un rasoir à mon père, et me suis coupée en trois endroits sur le tibia.

J'ai conservé les cicatrices pendant des années.»



# #1ereFoisEpilation

«Il me semble que je devais avoir environ 13 ans, je suis allée voir ma mère en lui disant que j'avais quelques poil sous les aisselles, elle m'a donné un rasoir, m'a expliqué comment faire avec du savon.

Pour les jambes j'avais testé la crème dépilatoire un peu plus tard, j'ai souvenir que ce n'était pas une grande réussite, j'étais mal à l'aise. Mais comme dis plus haut sans comprendre pourquoi je me disais «il faut que tu le fasses», parce que mes copines le faisaient et les adultes aussi, je ne voulais pas être marginale et bizarre au yeux des autres.»



# #1ereFoisEpilation

«J'ai commencé [à m'épiler/me raser] vers 14 ans, parce que mes camarades de classe m'appelaient « la poilue ».



# #1ereFoisEpilation

«Rasée à 12 ans. Épilée à 12 ans aussi.

Sous pression de mes proches car j'avais plus de poils que la moyenne des filles de mon âge. On me disait que les poils étaient dégoûtants et que c'était négligé pour une fille de les garder, que cela ne faisait « pas propre » et « moche ».



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 12 ans presque 13. J'étais en vacances chez ma grand-mère et dans la résidence il y avait une piscine privée où chaque été je retrouvais mes copains/copines de vacances.

Cet été là, j'avais du duvet sur les jambes et aisselles et mes frères ainsi que les copains se sont foutus de ma gueule car je n'étais pas une fille « normale » car poilue et m'ont traité de singe... Une copine m'a « appris » à me raser les aisselles....

J'ai par la suite acheté des rasoirs pour faire les jambes et j'ai beaucoup complexé... À mon retour ma mère m'a traitée car « j'avais que du duvet pas de quoi fouetter un chat... »





# #1ereFoisEpilation

«Je devais avoir une quinzaine d'années j'étais au collège et j'ai ressenti l'injonction des jambes épilées alors même qu'étant blonde on ne voyait quasiment pas mes poils.

J'ai commencé à me raser les jambes et sous les bras avec le rasoir de mon père qui traînait dans la douche.

Je n'en ai parlé à personne de ma famille ou de mes amis. Évidemment je me coupais régulièrement.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans pour les aisselles et 13 pour les jambes (occasionnellement).

Je ne trouvais pas ça beau, et j'avais peur d'être jugée.»



# #1ereFoisEpilation

«Ma mère m'a épilée les aisselles à la cire pour la première fois quand j'avais 14 ans je pense.

Je l'ai fait car toutes mes copines le faisait et que mes poils étaient devenus une source de honte, un truc à retirer le plus vite possible.»



# #1ereFoisEpilation

«Je me rasais en cachette.

J'avais 12 ans. C'était après des moqueries au collège et la période où j'ai eu mon premier copain.

J'avais très honte de ma pilosité c'était beaucoup de stress.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans je suis rentrée à l'école secondaire (Belgique). J'avais des cours de piscine : les garçons inspectaient et commentaient les jambes des filles.

Le maillot d'une fille a glissé légèrement laissant entrevoir quelques poils pubiens, ça a été la mort sociale pour elle. Des années plus tard les garçons continuaient de lui demander si ça y est elle s'est occupée de sa pelouse...

Panique de subir le même sort, donc rasage puis épilation des jambes, sourcils et aisselles.»



# #1ereFoisEpilation

«Au collège, vers 13-14 ans. J'ai commencé par l'utilisation de crèmes dépilatoires, parce que mes camarades de classe se moquaient de moi et que ma mère et ma sœur disaient que j'étais sale.

Mon cadeau de brevet a été... un épilateur. Visiblement, cela obsédait ma famille, alors que moi, ça me gonflait monstrueusement.»



# #1ereFoisEpilation

« J'étais assez jeune (13 ans environ), je venais de me faire diagnostiquer un syndrome des ovaires polykystiques ce qui inclut une très forte pilosité.

Déjà petite, j'avais très mal vécu la pousse de ces poils. Au collège, on m'appelait le singe donc j'ai demandé à mes parents de me faire faire des séances de laser sur le bas du dos.

C'était hyper douloureux mais j'ai toujours détesté mes poils, alors je ne regrette pas. »



# #1ereFoisEpilation

«La toute première fois c'est à 10 ans en classe de CM2. C'était la fin de l'année scolaire, il faisait beau et chaud, les habits d'été étaient de sortie. Toute la classe a alors pu remarquer que des poils avaient poussés sous mes bras (ce dont je ne m'étais pas rendue compte).

Suite à une journée de remarques, de blagues, d'allusions sexuelles (avoir des poils sous les bras signifiait puberté, sexualité pour certains) en rentrant chez moi j'en ai parlé à ma sœur aînée. Celle-ci m'a alors montré comment me raser, ce que j'ai fait.

Je me souviens de la réaction de ma peau, des boutons rouges, du fait que ça me piquait et du rire de ma sœur quand je lui ai dit ma douleur, pensant qu'il y avait un problème, que je n'avais pas bien fait les choses : « c'est normal que ça pique ! »





# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 12 ans, tout le corps, même les bras, le ventre etc... car ma mère me disait qu'une fille ne devait pas avoir de poils. »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 11 ans à peu près, et mes poils commençaient à pousser, en particulier sous les aisselles.

Je n'avais aucun souci avec ça, mais un jour en plein été, alors que je jouais avec d'autres enfants un peu plus âgés au foot dans le village, une amie avait vu mes aisselles et avait dit devant tout le monde : « Mais tu as des poils, il faut les raser ! ».

Je suis rentrée à la maison et dans la salle de bains, j'ai observé mes aisselles, honteuse. J'avais réellement honte de mon corps... Alors j'ai pris une paire de ciseaux et les ai taillés. Puis, je me rasais en cachette les poils avec les rasoirs de mon père.

Je le faisais comme une chose interdite et honteuse. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 13-14 ans je dirais. J'ai fait de la GRS en compétition et un jour, j'ai essayé mon justaucorps la veille d'une compétition et j'ai détesté voir mes poils.

Du coup j'ai utilisé la crème dépilatoire de ma sœur. »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 14 ans, une amie m'avait fait une réflexion sur mes poils, qu'il fallait que j'épile.

Du coup, j'ai eu honte et je me suis à moitié enlevée les poils des jambes avec de la crème dépilatoire.»



# #1ereFoisEpilation

«J'ai commencé au collège, et je me souviens bien des premières fois où je me suis rasée intégralement le maillot, je me sentais allégée d'une couche de culpabilité, je croyais réellement être plus propre ainsi.»



# #1ereFoisEpilation

«J'ai commencé vers l'âge de 12-13 ans. Mes poils étaient suffisamment visibles pour que ma mère me fasse la remarque «tu devrais te raser».

À l'époque je n'avais pas envie de me raser, non pas parce que j'aimais bien mes poils, mais tout simplement parce que j'avais peur de me couper avec un rasoir. Ma mère m'a montré comment faire la première fois puis après j'ai réussi à le faire moi-même.

C'est surtout elle qui me répétait qu'une femme devait se raser. Et je voulais avoir la paix, qu'on arrête de me faire une remarque quand un petit poil apparaissait un peu trop. Du coup, pendant toute mon adolescence, je me rasais très régulièrement pour avoir la paix sur la plage ou dans les vestiaires pendant les séances de sport. »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] vers 12 ans au collège :

cours de sport + jambes poilues  
= moqueries. »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 11 ans.

On est très poilus dans la famille et il fallait que j'aille à la piscine au collège.

Ma mère m'a aidée à m'épiler à la cire et c'était horriblement douloureux. »





# #1ereFoisEpilation

« La première fois que je me suis rasée j'avais environ 10 ans. J'avais une pilosité assez abondante (en adéquation avec tous les autres changements et développements que peut causer la puberté) et ma mère voulait absolument m'apprendre comment faire.

Avant ça, je n'avais jamais remarqué mes poils et en avoir autant sur mon corps ne me dérangeait pas, hormis ma mère, personne ne m'avait jamais fait de remarques comme quoi c'était laid ou sale.

Une fois mon premier rasage réalisé, j'ai suivi les indications de ma mère et j'ai commencé à m'enlever mes poils dès qu'ils commençaient à se voir et surtout, dès qu'ils pouvaient être vus par autrui, les considérant comme tout le monde comme un manque d'hygiène, et laid sur le corps d'une fille. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 11 ans, en 6<sup>e</sup>, ma maman m'a rasée les jambes.

Elle me demandait de me raser les jambes depuis le CE2 car étant très poilue, j'avais des critiques et insultes des garçons de mon école.

La solution pour tous les adultes était que je me rase. Sauf que je ne voulais pas car j'avais peur de me couper et que c'était les insultes qui me gênaient (pas mes poils). »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 15 ans. Mes parents ne voulaient pas que je le fasse, mais j'en avais marre des regards appuyés sur mes jambes duveteuses.

Au rasoir. Je me coupais tout le temps.

J'ai encore des cicatrices.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à l'âge de 13 ans, chez l'esthéticienne à la cire, les jambes et les cuisses. Parce que ma pilosité étaient très importantes, ma peau très claire et mes poils très foncés. Elle l'était déjà depuis mes 8-9 ans (en comparaison aux enfants de mon âge).

J'avais d'ailleurs eu droit à des remarques de garçons de ma classe en primaire, un jour où je portais une robe. J'ai fait l'épilation en 2 fois sur 2 jours, parce que ça me faisait mal. »



# #1ereFoisEpilation

« Je suis une femme trans. J'ai commencé à m'épiler quand j'ai eu suffisamment confiance en moi pour assumer mon identité féminine, à l'âge de 35 ans. Ce fut une vraie libération pour moi que de me débarrasser de mes poils.

J'ai commencé par essayer de me raser moi-même, mais ce n'était pas pratique et la repousse était très rapide. J'ai ensuite été en institut (mixte, car d'abord en homme) pour une épilation à la cire, et cela s'est très bien passé, j'ai été bien accueillie et écoutée. La douleur était tout à fait supportable pour moi. Depuis, je ne fais plus que cela, une fois par mois. C'est un moment de détente, avec des personnes avec qui j'apprécie de discuter, ce qui fait passer très agréablement la séance. »



# #1ereFoisEpilation

«La toute première fois, vers 11-12 ans, parce que je commençais à avoir un mono-sourcil.

Ça a attiré quelques remarques à l'école, et les femmes de ma famille ont réagi spontanément en décidant qu'il était temps d'aller me faire épiler (c'était «normal»).»



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis rasée pour la première fois à 12 ans, je venais de rentrer au collège et je suivais des cours de piscine une fois par semaine. Je me suis vite pris des réflexions de la part des autres filles de mon âge, à propos de mes jambes, je cite, «dégueulasses et sales». Blonde de naissance, j'avais beaucoup de duvet fin sur les jambes, qui ne se voyait qu'à la lumière du jour.

Ce jour-là, je me suis rasée pour la première fois avec un rasoir emprunté à ma mère, rose avec une seule lame, un peu rouillé sur les bords... Je me suis plus épluchée les jambes qu'autre chose et j'ai fini avec des jambes lisses certes, mais recouvertes d'égratignure. J'ai aussi rasé mes parties intimes, juste de quoi éviter les futures réflexions... Le lendemain matin, la repousse était déjà là, et noire de surcroît...»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 13 ans je pense. Je commençais à avoir honte des poils que je voyais sur mes jambes.

J'ai passé une «éponge» dure sur mes jambes en espérant que cela rapperait les poils. Cela a râpé bien plus évidemment...

Je me suis rendu compte quelques années plus tard à quel point cela avait été violent. »





# #1ereFoisEpilation

«À l'adolescence, probablement au collège-lycée, je ne me souviens plus exactement...

J'ai repoussé le plus longtemps le moment car je sentais que j'allais entrer dans une spirale infernale (ma mère m'avait dit que ça repoussait d'autant plus, et puis j'avais un duvet châtain, objectivement - que je voyais comme une moquette brune évidemment !)...

Le jour où j'ai commencé, j'ai senti un immense soulagement de ne plus avoir honte de mes jambes, de devenir « normale », et en même temps un poids, celui de ce manège infini et contraignant... J'aurais tellement aimé connaître des filles de mon âge qui ne s'épilent pas et le vivent bien, pour avoir davantage le choix !!! »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 14 ans, épilation à la cire, ma tante était esthéticienne, elle m'a dit de ne jamais me raser car c'était mauvais pour la peau.

Je me souviens de la douleur de l'arrachage. L'impression que la peau partait avec.»



# #1ereFoisEpilation

« Réglée depuis mes 10 ans, j'ai très rapidement eu honte de ma pilosité, brune et dense. Ma première épilation était à la crème dépilatoire, sur mes jambes, sur les conseils de ma mère.

Peu informée et naturellement assez glabre, elle pensait que ce serait plus « doux » pour moi (elle ne voulait pas me voir souffrir) et que ça donnerait une repousse « allégée ».

Très rapidement j'ai placé l'argent que je gagnais lors de baby-sittings dans des rdv chez l'esthéticienne. Rdv horribles maintenant que je les vois avec le recul, où je m'efforçais de serrer les dents sur des intégrales et de ne rien montrer comme signe de faiblesse (j'ai été éduquée avec des frères d'une façon assez dure, ET j'estimais que si tant de femmes étaient passées par là avant moi c'était mon fardeau et je devais m'en acquitter dignement...). »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis épilée, rasée, épilée à la cire, au début de la puberté, j'étais en 6<sup>e</sup> donc j'avais environ 10/11 ans.

Je pensais que j'étais en train de devenir un garçon, et que m'épiler allait être le remède pour rester une fille.

C'est ma mère qui m'a alors épilée pour la première fois, sans m'expliquer le pourquoi du comment, je l'ai toujours vue sans poils, je pensais que c'était « normal ».



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis rasée pour la première fois quand j'avais 20 ans, étant une femme trans je voulais absolument répondre aux stéréotypes de genre même si je les rejette.

J'ai donc acheté des rasoirs et je me suis rasée les jambes, ça a duré toute l'après-midi la première fois X) et j'ai eu de nombreuses coupures. »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 12 ans et je me suis rasée les aisselles car je subissais des moqueries de la part de filles de mon collège, ce qui m'attristait et me complexait beaucoup.

Comme j'étais novice, je ne savais pas qu'il valait mieux appliquer un gel à raser ou au moins humidifier la peau avant le rasage, du coup je me suis rasée à sec et j'ai eu des douleurs et irritations pendant une bonne semaine après.

Je me suis promis que je ne le referais plus jamais car je trouvais ça inutile et trop douloureux, mais bien évidemment je n'ai pas tenu ma promesse et me suis mise à me raser régulièrement à mon entrée au lycée.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 12 ans, toute seule chez moi je commençais à avoir mes premiers poils et culpabilisais énormément.

J'ai pris un des rasoirs de ma mère. Le lendemain ça me démangeait énormément j'avais peur d'avoir « mal fait », ça faisait mal. Je n'en ai parlé à personne et j'ai vécu ça toute seule, à vrai dire, j'avais honte. »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée pour la première fois à 12 ans suite à des moqueries et des agressions : crachat, claque, forcer à me lever les bras. J'étais au camping à la piscine, on me regardait et me pointait du doigt. Mes deux grands frères m'ont dit que je leur faisais honte.

Je suis partie en courant dans les douches communes, les larmes aux yeux, et j'ai enlevé tous mes poils avec de la crème dépilatoire, j'ai beaucoup pleuré ce jour là...

Ensuite la première fois que je me suis épilée, c'était le maillot intégral, pour un mec... J'ai saigné et eu beaucoup de problèmes de peau ensuite. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] au début de ma puberté vers 10/11 ans. Je devais aller à la piscine avec mon collègue et j'ai eu honte de mes poils.

Tous les modèles qui m'entouraient étaient épilées. J'ai volé un rasoir jetable de ma mère et je me suis rasée (même les bras) à l'eau seulement, ma peau me brûlait mais je me sentais plus jolie.»



# #1ereFoisEpilation

«J'ai commencé à me faire épiler (en institut et parfois par ma mère) vers mes 11/12 ans parce que des camarades de classe m'ont dit que je devrais le faire en voyant mes poils d'aisselles dans les vestiaires après le cours d'EPS.

J'ai gobé tout rond le mythe que toutes les femmes de ma famille ont entretenu sur l'épilation, et je pensais que plus je m'épilerais, plus les poils deviendraient fins et faciles à enlever, jusqu'à ce qu'ils deviennent presque invisibles voire disparaissent totalement.»



# #1ereFoisEpilation

« J'avais 11 ans je crois, j'avais une pilosité très forte partout (aisselles, maillot...), j'ai eu très mal !

L'esthéticienne m'a épilée les aisselles et je mettais de la crème dépilatoire sur le maillot (très mauvaise idée). »



# #1ereFoisEpilation

« J'avais 11 ans la première fois que je me suis rasée les cuisses et les bras. Après avoir été la cible de railleries dans les vestiaires en sport à l'école.

Ma mère passait son temps à s'épiler, chez nous c'était normal de faire la guerre aux poils. »



# #1ereFoisEpilation

« J'étais victime de harcèlement moral au collège, et dans les vestiaires de sport les remarques ne manquaient pas sur ma pilosité. Pour moi, c'était un signe que je devenais adulte et avant d'en avoir je pensais que c'était une bonne chose (d'ailleurs, je guettais mes poils pubiens avec impatience).

Mais j'ai rapidement appris à en avoir honte, surtout que j'ai beaucoup de poils et très foncés. Quand j'ai expliqué à ma mère que je voulais m'épiler elle m'a dit qu'il ne fallait surtout pas que je me rase, et elle m'a emmenée chez l'esthéticienne. Je pense que pour elle c'était un moment important, pour m'encourager à prendre soin de moi, et puis ça amenait un sujet de complicité entre nous deux, étant les seules femmes de la famille. Une fois là-bas, je me souviens que j'étais hyper stressée, je savais pas ce qu'il fallait que je fasse. La cire était chaude, c'était désagréable, l'arrachage de poils faisait super mal. Et puis il fallait passer plusieurs fois pour tout enlever, c'était terrible. Je me souviens avoir regardé la fiche des tarifs en me disant qu'il fallait être dingue pour épiler plus que les aisselles et les jambes. Quand je suis sortie j'avais l'impression d'être devenue une grande personne, et au final j'en garde pas un souvenir si affreux. Pour moi c'était juste une obligation de plus pour essayer de s'intégrer. »



# #1ereFoisEpilation

«C'était au collège, mais je ne sais plus à quel âge. J'ai le souvenir de le faire pour éviter qu'on se moque de moi, pour suivre la norme.

J'ai le souvenir d'avoir lu certains magazines destinés aux adolescentes (du type «Jeune & Jolie») et d'avoir pensé que ces revues étaient des modes d'emploi à suivre absolument (il faut s'épiler comme ça, se maquiller comme ça, s'habiller comme ça...).

Avec le recul, je me rends compte à quel point ces torchons sont néfastes.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>, quand ma petite cousine a reçu en cadeau un épilateur électrique et que j'ai pris conscience pour la première fois de mes poils.»



# #1ereFoisEpilation

« J'avais 12-13 ans. Les premières fois, j'ai utilisé de la crème dépilatoire mais rapidement je suis passée au rasoir. Pour faire comme ma mère et ma sœur qui se rasaient elles-aussi.

Je ne me suis pas posée de question. Il fallait le faire pour faire comme les filles de la maison. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 14 ans, j'ai commencé à me raser les sourcils, puis les jambes, aisselles et le maillot à 15 ans.

Pourquoi? La honte. Les garçons se moquaient «ah mais tu es poilue», je répondais «mais toi aussi!» et ils disaient «ah oui... mais pour les femmes y'a des trucs pour se raser non?». Ensuite, ce sont aussi les autres filles qui accentuent le sentiment de honte et le rejet.»



# #1ereFoisEpilation

« Je faisais les aisselles juste pour l'été en épilation, lorsque j'ai levé mes bras, l'esthéticienne a poussé un cri d'horreur non retenu. Elle m'a demandée pourquoi je ne faisais pas tout le temps, je lui ai dit que j'avais peu de moyen, et que je réservais cette épilation pour l'été !!

Elle m'a répondu en souriant : « Eh bien, heureusement qu'il y a les saisons !! »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans, les  
jambes, pour me mettre en short.  
Mes poils étaient assez bruns.

J'en avais honte... »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans. Ma cousine plus âgée est venue me voir avec une crème dépilatoire en me disant que ça n'était pas possible, que j'avais trop de poils et que ma mère souhaitait qu'elle me montre comment enlever mes poils de jambes.

Ça n'a pas été un moment de complicité féminine, jamais je ne m'étais rendue compte que, d'une j'étais «poilue» et de deux, que ça pouvait être un problème.»



# #1ereFoisEpilation

«La première fois que je me suis épilée c'était au niveau des aisselles et ma mère m'a payée une séance chez l'esthéticienne. Je devais avoir entre 16 et 18 ans. Au collège, je ne mettais que des pantalons et des t-shirts malgré la chaleur qu'il peut faire en été. Je ne traînais qu'avec des garçons et j'étais comme eux. Je rejetais en bloc tout ce qui était «féminin» mais d'un autre côté j'avais extrêmement honte de mon corps.

Pendant très longtemps j'ai refusé de m'épiler. Mais j'évitais du coup mer et piscine alors que j'adorais nager avant. C'est au lycée que j'ai un peu plus embrassé ma féminité. En en parlant avec ma mère c'est elle qui m'a proposée d'aller chez l'esthéticienne pour que je sois plus tranquille, car ça durait plus longtemps.»



# #1ereFoisEpilation

«Vers 15 ans, je me suis rasée les aisselles pour faire comme les copines. Mon père qui est très «nature» m'a engueulée car je ne devais pas avoir honte de mes poils et que les enlever était inutile et superficiel «s'ils sont là c'est bien pour quelque chose...».

J'ai quand même continué sinon ça aurait été la honte devant les gens à l'école. Je suis passée à la cire, puis épilation des jambes, des sourcils, moustache, avant bras, doigts et enfin maillot... Pour faire comme les autres et éviter les moqueries et les remarques.»



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 12 ans la première fois que je me suis épilée à la cire. Au collège on se moquait de moi parce que j'avais des poils et que le short était obligatoire en EPS. Ma mère m'a dit que je ne devais pas céder à la volonté d'autrui concernant mon propre corps, mais j'ai insisté alors elle m'a laissée essayer.

J'ai eu mal, l'odeur de la cire m'a donnée la nausée, mais pire que tout je me suis sentie honteuse de laisser des gens choisir quoi faire de mon corps à ma place. Depuis, je cache mes jambes sous des pantalons, mais continue à me raser les aisselles par pression de mon entourage.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans, chez l'esthéticienne. Je me suis rendue compte que j'avais des poils sur les jambes quand j'étais en 6<sup>e</sup>. J'en ai parlé à ma mère et elle m'a dit que ce n'était pas grave mais que si ça me dérangeait elle m'emmènerait chez l'esthéticienne. C'est ce que j'ai fait.

La première fois j'étais très stressée et intimidée par le lieu. Mal à l'aise de devoir me mettre nue. Et la douleur était affreuse... Après je me suis sentie à la fois fière et vraiment bête d'avoir fait ça. J'étais entrée dans le cercle vicieux.»





# #1ereFoisEpilation

«J'avais 11 ans. Ma mère est libanaise et l'épilation est très culturelle chez nous. Elle m'a donc amenée chez l'esthéticienne.

Ça a été littéralement une torture pour moi. Elle m'a chambrée sur mes poils et m'a demandée pourquoi je n'étais pas venue avant... Avant de me proposer une intégrale. Que j'ai évidemment accepté.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans parce que mes poils étaient noirs et voyants, que je n'avais jamais vu de corps de femme si poilu (la socialisation, la reproduction de la norme!).»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 13-14 ans.  
Je ne voulais plus mettre de short sans être  
épilée pour éviter les critiques au collège.»



# #1ereFoisEpilation

« Quand j'avais 11 ans, une fille a pointé le doigt vers mon pubis en hurlant «ahhhh les poils» dans la douche de la piscine où nous avions sport avec le collègue.

Ma mère m'a emmenée chez l'esthéticienne car je refusais de retourner à la piscine. »



# #1ereFoisEpilation

« J'ai dû commencer à m'épiler les jambes, le pubis et les sourcils quand j'avais 13 ou 14 ans pour mes premiers petits copains. »



# #1ereFoisEpilation

« Je crois que j'avais environ 13 ans. Un ami de mon frère m'avait fait des remarques sur mes poils d'aisselles, rien de méchant, juste un « oh, t'as plus de poils que moi » étonné.

C'est là que je suis devenue consciente de ma pilosité mais je n'ai pas commencé à me raser tout de suite. Je crois que je m'y suis mise l'été suivant. »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis épilée la première fois à 11 ans. J'étais en 6<sup>e</sup>, c'était le jour de mon spectacle de danse de fin d'année. Je devais porter une robe à bretelle et j'étais gênée de devoir lever les bras et montrer mes aisselles sous les projecteurs.

J'étais encore plus gênée d'expliquer ça à ma mère, qui, après avoir nié ma gêne (« ooooh, ça va, tu n'as presque rien, ça ne se voit pas »), a accepté de me donner de la crème dépilatoire. Elle m'a expliqué comment faire. Deux ans plus tard, même scénario avec les jambes pour une compétition sportive où je devais être en short. J'avais 13 ans et mes coéquipières s'épilaient toutes déjà. »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 14 ans, et c'était parce que ma mère me disait qu'une femme avec des poils ça ne se faisait pas.»





# #1ereFoisEpilation

«Je ne me souviens pas. Je crois que c'est ma mère qui m'a incitée à le faire car ça commençait à se voir sur mes mollets. Mais c'était pas une surprise, je la voyais depuis des années avant s'épiler devant moi.

C'était un peu le passage rituel: «ma fille, tu es une femme maintenant».



# #1ereFoisEpilation

«La première fois j'avais 15 ans et c'était avant d'aller à une mega fête avec ma nouvelle bande et surtout mon premier amoureux... Je me suis juste rasée les mollet-tibia, au rasoir...

La cata enfin la boucherie plutôt. Je me suis littéralement épluchée 2 ou 3 cm de longueur de peau sur le tibia (d'une jambe) youpi, ça commençait bien cette histoire de non-poils.»



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée les jambes pour la première fois à l'âge de 12 ans environ. Pour être plus précise, c'est une de mes amies qui a eu l'idée de me raser les poils des jambes avec le rasoir de mon père, bien trop agressif pour ma pauvre peau d'enfant.

Elle m'a donc rasée une jambe et la peau avec...  
Un bain de sang ! »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 13 ans car au collège, les filles se moquaient d'autres filles ayant des poils sous les bras ou aux jambes dans les vestiaires de sport. J'ai commencé par les aisselles alors que je n'avais pas grand chose et dès que j'ai eu des poils sur le pubis je n'ai pas hésité à les raser.

Je n'avais pas envie d'être une femme tout de suite, pas envie d'avoir des seins tout de suite, et lorsque j'ai eu mes règles à 14 ans, j'ai immédiatement mis un tampon pour ne pas les voir. Les poils c'était pareil, je ne voulais pas les voir. »



# #1ereFoisEpilation

«Pendant mon cours de danse classique, d'autres filles se sont moquées de mes aisselles poilues quand j'avais 9 ou 10 ans.

Je suis rentrée en pleurant et ma mère m'a appris à me raser.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 11 ou 12 ans, en 6<sup>e</sup>, suite à des remarques répétées de camarades de classe. Au rasoir, acheté en cachette de mes parents, puis aux bandes de cire.

Je me rappelle que ça s'accompagnait d'une gêne de ne pas avoir encore de poils au pubis contrairement à d'autres filles de ma classe.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 14 ans. Ma mère ne s'épilait qu'à l'épilateur et me mettait en garde contre le rasage donc j'ai fait à l'épilateur et j'ai eu si mal !!!!!!!

Ça a dû prendre 1h30 tellement j'avais besoin de temps de récupération réguliers.  
Aujourd'hui je sais qu'il faut avoir les poils courts pour utiliser l'épilateur !!! »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à l'entrée au collège, pour échapper aux moqueries de mes camarades.»





# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 12 ans.  
Bras, jambes, aisselles. Crème dépilatoire.

Crise familiale entre ma mère qui refusait que je m'épile et mon père qui était d'accord de soulager ce complexe énorme que j'avais (je pleurais tellement j'en souffrais) d'autant plus que j'avais une acné sévère sur laquelle il était plus difficile d'agir. »



# #1ereFoisEpilation

« En 6<sup>e</sup> au collège, j'avais 10 ans et demi. Nous avions piscine en EPS et déjà réglée, j'étais plus poilue que les garçons de ma classe. Je précise que ma pilosité était normale.

J'ai fait l'objet de moqueries des garçons autant que des filles. La semaine suivante, j'avais rasé mollets et cuisses. Ma mère n'était pas d'accord et trouvait que c'était « trop tôt » mais j'ai désobéi car j'ai eu à ce point « honte ». J'ai continué à me raser au printemps ensuite (pour l'EPS, le sport, dès que je n'étais pas en pantalon) et l'été. Je n'ai jamais arrêté. »



# #1ereFoisEpilation

« Je devais avoir 9 ans, ma mère était esthéticienne et ses stagiaires s'entraînaient sur mes jambes (épilation à la cire). »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 13 ans - cela faisait déjà deux ans que mes camarades se moquaient de mes poils - ma mère m'a offert un rasoir électrique, j'étais tellement «contente» que j'ai passé la journée à me raser les jambes, plusieurs fois d'affilée.»



# #1ereFoisEpilation

« Sans doute vers 13, 14 ans, j'ai du vouloir mettre des jupes et me raser les jambes comme les autres filles du collège. J'ai aussi commencé à m'épiler la moustache à la cire.

Ma mère et sa sœur m'ont déconseillée de le faire mais en même temps elles le faisaient et faisaient remarquer à ma grand mère quand elle avait des poils visibles. J'ai trouvé ça hypocrite. Peut-être ai-je pensé que l'accès à la féminité se faisait par ça aussi. »



# #1ereFoisEpilation

« J'ai commencé autour de 11-12 ans par utiliser des crèmes dépilatoires sur les conseils de ma grand-mère qui m'élevait.

Les sensations de brûlures étaient horribles et je suis rapidement passée au rasoir... »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 14 ans, pour faire comme toutes les filles sinon c'était la honte au collège !! Épilation à la cire, accompagnée par ma mère, chez une esthéticienne (notre voisine à l'époque, donc que nous connaissions très bien).

Ça faisait tellement mal et je ne m'y attendais tellement pas que j'ai demandé une pause avec un verre d'eau à un moment... Mais sans jamais remettre en cause cette pratique, pour moi c'était normal, il fallait souffrir pour être belle... »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 14 ans après qu'un garçon dans un camp de vacances m'ait fait remarquer que j'avais du poil aux pattes.»





# #1ereFoisEpilation

« La première fois que j'ai enlevé mes poils de jambe, c'est quand ma mère a décidé qu'il était temps que je le fasse.

Elle m'a donc amenée chez l'esthéticienne et je n'y suis jamais retournée. »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 11 ans. J'étais blonde mais j'avais un énorme monosourcil sombre et beaucoup de poils aux jambes, ce qui amusait beaucoup les camarades.

À 13 ans, j'ai commencé la moustache à cause des moqueries d'une professeure d'anglais. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 16 ans parce qu'on m'a dit que c'était laid et peu féminin. »»



# #1ereFoisEpilation

« En 6<sup>e</sup> j'ai voulu m'épiler les jambes car un ami garçon m'avait dit que mon duvet blond était « dégueulasse », il avait 11 ans comme moi. »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] 15 ans.

Ma marraine m'a offert un épilateur électrique  
(que j'ai et que j'utilise toujours) j'étais fière. »



# #1ereFoisEpilation

«À 11-12 ans , je ne me rappelle plus très bien !

Pour moi c'était le début de la maturité, la vraie entrée dans l'âge adulte. Absolument aucune perception ou prise en compte de la douleur, l'important était que, pour être une femme je ne devais pas avoir de poils, point à la ligne.»



# #1ereFoisEpilation

« J'avais 10 ans c'était pendant les vacances d'été et j'ai constaté que je commençais à avoir des poils sur les jambes qui se voyaient, du coup je les ai rasés. Je ne voulais pas que les autres personnes puissent les voir quand je serais allée à la plage ou même en short ou en robe.

J'avais peur de ne pas être considérée comme une fille mais surtout des moqueries que cela pouvaient provoquer. J'avais beaucoup de stéréotypes. J'avais déjà vu ma mère faire et elle m'avait toujours interdit avant la 6<sup>e</sup> car elle pensait que c'était trop tôt donc je lui ai volé un rasoir et je me suis rasée les jambes. »



# #1ereFoisEpilation

«Au collège, sûrement 12-13 ans, après des semaines à hésiter à en parler à ma mère parce que deux garçons de ma classe étaient venus soulever mon pantalon pour voir si je m'épilais et que je ne l'avais pas très bien vécu...»





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 12 ans, je me souviens qu'un mec de ma classe avait fait une remarque sur mes jambes, ornées d'un petit duvet blond.

J'ai complexé par la suite, idem pour le maillot que j'ai rasé et coupé. Horribles sensations des poils incarnés. Pour les aisselles pareil, remarque d'une amie alors que j'avais presque rien.

Puis ma mère m'a acheté un épilateur électrique et je pleurais. J'avais essayé d'épiler tous les poils de mes lèvres intimes et pubis, la douleur était atroce.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 14 ans. J'ai commencé à avoir une pilosité voyante vers l'âge de 11 ans mais cela ne me gênait pas encore, je ne savais pas encore que la plupart des femmes s'épilaient. Vers 12/13 ans, j'ai vu des filles de mon âge se moquer et s'acharner sur une de leurs amies à cause de ses aisselles non-épilées. C'est là que j'ai compris. J'ai commencé à avoir honte, à me cacher l'été avec des manches longues.

À 14 ans, avec ma sœur jumelle, n'en pouvant plus et n'osant pas aborder le sujet avec notre mère, nous avons échafaudé un plan avec notre petite sœur de 9 ans. Nous lui avons demandé de se moquer de nous en la présence maternelle, ce qui réussit brillamment grâce à un fabuleux «espèces de macaques puants!» lancé durant un trajet en voiture. C'est ainsi que nous avons eu droit à notre premier déodorant et à quelques pshit de crème épilatoire sous les bras qui devaient nous «suffire pour l'été». Nous avons reçu un rasoir l'été suivant. »



# #1ereFoisEpilation

« Je pense que j'avais 13 ans. J'ai vu une copine avec plein de poils sous les bras et toutes mes autres amies ont explosé de rire en disant qu'elle ferait mieux de se raser parce que c'est vraiment moche blablabla.

Donc je me suis dit que je devais le faire avant qu'elles ne remarquent que moi aussi j'avais des poils...

Et j'avais aussi cet ami masculin qui s'amusait à vérifier tous les matins si nos chevilles étaient épilées avec mes amies... Maintenant que j'y pense, je trouve ça tellement ridicule... Mais bon ! »



# #1ereFoisEpilation

«Lorsque j'ai eu 12 ans, ma mère m'a expliquée que j'étais en train de devenir une femme, et qu'une femme s'épilait.

Elle m'a donc épilée les jambes à la cire pour la 1<sup>re</sup> fois, tout en m'expliquant que je devrais ré-itérer l'expérience régulièrement, et cela toute ma vie, car c'était cela être une femme !»



# #1ereFoisEpilation

«Premier rasage à 11 ans à cause de remarques de garçons à l'école, puis comme ma mère avait vu que je m'écorchais les jambes et pour éviter que ça repousse davantage, elle a fait venir une amie esthéticienne pour des séances épilation entre filles, moments d'échange et de complicité qui m'ont aidée sur bien des points à cet âge.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 13 ans les aisselles, parce qu'une fille ne peut pas avoir de poils aux aisselles, je n'ai pas de souvenir exact de ma première fois, mais pendant toute mon adolescence j'ai rasé mes aisselles dès que j'avais des poils, ce qui a fait que plus tard j'ai eu des aisselles noires, puisque je rasais sur les irritations dues au rasoir.»



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis fait épiler la première fois quand j'avais 12-13 ans, avant d'aller en vacances.

J'en avais parlé à ma mère, car j'étais gênée de mettre mon maillot avec des poils qui dépassaient... Du coup, ma mère a pris rdv pour moi chez l'esthéticienne.

Évidemment, j'en garde un souvenir assez perturbant, ça fait mal, et surtout j'étais très pudique, donc hyper mal à l'aise... »



# #1ereFoisEpilation

«Je ne sais plus exactement, je crois que j'avais commencé fin collège/début lycée donc vers mes 14/15 ans.

Je crois que j'ai commencé parce que les autres filles/femmes le faisaient, je ne me posais pas vraiment de questions...»





# #1ereFoisEpilation

«Je devais avoir entre 11 et 12 ans la première fois que je me suis épilée les jambes. Je voulais porter des robes et des jupes à l'école, et je ne voulais pas qu'on se moque de moi à cause de mes poils.

Ma mère m'a montrée comment faire avec son vieil épilateur mais j'avais tellement mal qu'elle a dû le faire pour moi pendant que je mordais dans une serviette. Je n'ai pas réussi à utiliser l'épilateur seule avant mes 15 ans. Je me contentais de porter des pantalons ou des collants opaques à l'école, sinon je devais demander à ma mère ou ma sœur de m'épiler parce que c'était trop douloureux pour que je le fasse moi-même.»



# #1ereFoisEpilation

«À 13 ans pour la première fois, après un cours de sport ou des filles, des garçons et le prof m'avaient prise à témoin pour me faire comprendre que je me «négligeais» en laissant mes poils en paix.

À ma demande, mes parents m'ont donc offert, pour Noël, mon premier épilateur. La première épilation a été douloureuse, et les larmes aux yeux, j'étais pourtant fière d'être arrivée jusqu'au bout.»



# #1ereFoisEpilation

« Je piquais en cachette le rasoir de ma mère, je devais avoir 11 ou 12 ans. Je n'avais absolument pas besoin de raser puisque je n'avais qu'un duvet invisible, mais à mes yeux c'était une forêt ! J'avais une peur inconsidérée d'être moquée par mes camarades du collège.

J'en rêvais la nuit, parfois : je me voyais en cours de sport, en short ou pantacourt, assise sur par terre avec ma classe écoutant le prof, et soudain je me rendais compte que je n'étais pas rasée et que tout le monde pouvait voir mes poils aux jambes ! Je m'évertuais alors à expliquer à qui voulait l'entendre que je n'avais pas eu le temps de me raser, tout en cachant mes jambes comme je pouvais avec mes bras... »



# #1ereFoisEpilation

« J'ai commencé à me raser pour la première fois à 12 ans (encore enfant donc) car (presque) toutes les autres filles de mon année avaient déjà eu leur premier rdv chez l'esthéticienne et en parlaient entre elles en montrant leurs jambes glabres.

Je me suis dit que cela devait sûrement être la normalité et même un passage obligé même si je n'en ressentais absolument pas le besoin et trouvait cela inutile et absurde. »



# #1ereFoisEpilation

«La première fois, je devais avoir 12 ou 13 ans. Cela s'est fait un peu sous la pression sociale de mes copines de l'époque. Ça a toujours été un sujet tabou avec ma mère et j'ai dû le faire seule, en cachette...

Avec le recul, je regrette de n'avoir pas eu une oreille attentive dans mon entourage proche et des conseils avisés... J'ai commencé avec un rasoir, par facilité. Aujourd'hui, je n'en utilise plus que pour les aisselles. Et c'est déjà trop ! Le rasage irrite la peau et les poils repoussent très vite et plus épais.»



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis rasée les jambes pour la première fois en colonie de vacances, à 14 ans, l'été.

J'ai profité de l'occasion car ma mère était contre. Je m'y suis mal prise et me suis entaillée la cheville, de la peau est restée dans le rasoir et j'en garde une légère cicatrice.»



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 13 ans, toutes les filles se rasaient au collège. Alors, j'ai fait comme tout le monde, je voulais expérimenter aussi, me confronter à quelque chose qui je crois symbolisait dans nos inconscients de collégienne, un certain passage, un rituel vers un moment de notre vie plus «adulte». Je me suis donc rasée les aisselles... en écoutant Mariah Carey!

Il en allait d'un sentiment de devenir femme, tout en ayant à dire vrai, un regard d'enfant.»



# #1ereFoisEpilation

«Je pense que c'était en 6<sup>e</sup> (donc vers 12 ans) avant ma première colonie de vacances (trois semaines à la plage). Je me souviens qu'on avait discuté de ça avec ma mère au préalable (à ma demande), et qu'elle avait testé la cire sur elle-même (elle n'avait jamais essayé avant mais voulait m'aiguiller vers un truc plus adapté que le rasage).

Ça lui avait fait plein de bleus, donc elle avait finalement acheté de la crème dépilatoire. Je crois que j'ai fait majoritairement comme ça jusqu'à environ 15 ans...»





# #1ereFoisEpilation

«Pendant mon adolescence, vers 12-13 ans je pense. Ma mère m'a amenée chez une esthéticienne pour m'épiler avant les fêtes de fin d'année, où je devais porter une robe.

Ça a été extrêmement douloureux, et j'en ai pleuré.

Une fois, l'esthéticienne a pris l'initiative de me faire le maillot sans ma permission, et cette expérience plus que douloureuse m'a traumatisée - et j'ai changé d'esthéticienne. Les autres m'ont juste demandé, à chaque fois, si c'était la première fois que je m'épilais, en voyant mes poils, ce qui était assez gênant.»



# #1ereFoisEpilation

«Je ne me rappelle plus exactement, j'étais au collège. Un jour, ma mère me dit que j'ai des poils sur les jambes, que je dois les épiler. Elle m'a épilée les jambes, alors que j'étais en larmes, tordue de douleur, à mordre dans une serviette pour ne pas hurler.

À la fin, elle m'a dit que je devrais apprendre à faire ça toute seule, et qu'à la fin, je m'habituerai à la douleur et que c'était pour avoir de jolies jambes toutes douces et pour ne pas avoir «des jambes de mec» (au passage, maintenant, elle critique mes poils que je laisse pousser à ma guise).»



# #1ereFoisEpilation

«Je devais avoir une dizaine d'années et je voyais ma sœur s'épiler pour des compétitions de sport. J'ai donc décidé de l'imiter sans en parler à personne.

J'ai commencé à raser ma jambe dans ma salle de bain sauf que bien évidemment je ne savais pas du tout m'en servir. J'ai donc appuyé trop fort et me suis rasée un bout de peau.  
#miskina.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] 12 ans, à cause des commentaires d'autres filles de ma classe :  
« Tu as vu, elle a des poils sous les bras ! » »

Elles ne parlaient pas de moi, mais je n'ai plus osé lever les bras de la journée ;-)



# #1ereFoisEpilation

« Je devais avoir 13 ans. Des camarades de classe s'étaient moqués de moi au printemps quand je suis venue au collège en pantacourt. L'un d'eux a dit qu'il n'avait jamais vu une fille aussi poilue au niveau des jambes...

J'ai donc commencé à ce moment-là à me raser les jambes et les aisselles. Le pourtour du pubis est venu après, une fois remarquée dans les vestiaires des filles que j'étais l'une des seules à porter «une culotte de grand-mère» où des poils dépassent alors que les autres filles portaient majoritairement des tanga et strings. »



# #1ereFoisEpilation

« À 10 ans en CM2, mes poils ont commencé à pousser sous les bras et à brunir sur mes jambes.

À 10 ans en CM2, vous allez à la piscine avec votre classe.

À 10 ans en CM2, vos camarades n'ont pas de poils (même les petits garçons).

À 10 ans en CM2, ça vous fait mal quand on se moque de vous car vous avez 3 poils sous les bras.

Alors, à 10 ans en CM2, vous en parlez à maman et maman accepte de vous enlever les poils à la crème épilatoire, solution douce soit disant (enfin ça pue un max quand même et ça ne doit pas être super bon pour la peau avec le recul).»



# #1ereFoisEpilation

« Mon premier test a été vers 16 ans avec la crème dépilatoire piquée à ma mère sur les mollets. J'ai fait une magnifique crise d'eczéma après. En bref, j'avais eu des «jolies» jambes pendant deux heures et ensuite j'ai eu d'énormes plaques pendant deux semaines, puis une peau qui pelait tellement elle était sèche. Personne ne m'avait prévenu que c'était déconseillé avec certains types de peau.

Après je suis passée à l'épilation en institut «pour être propre» et j'ai cru pendant longtemps qu'elles avaient raison en me disant que ce n'était douloureux que les premières fois, que ça allait mieux ensuite. Je «me» croyais coupable par ce que je n'y allais pas assez souvent et que donc c'était ma faute si j'avais tellement mal à chaque fois.»



# #1ereFoisEpilation

« J'ai commencé à m'épiler les bras à la crème dépilatoire à partir de l'âge de 9 ans, car les enfants de mon âge, encore imberbes, se moquaient de mes poils sur les avants-bras. »





# #1ereFoisEpilation

« J'ai commencé à me raser les jambes à 14 ans. À cause des magazines et d'amies qui me répétaient que j'avais des poils (pourtant très clairs).

Aujourd'hui, je regrette d'avoir été si influençable. Surtout à cet âge-là. »



# #1ereFoisEpilation

« À 13 ans, j'avais commencé à ne pas être à l'aise avec mes poils aux jambes mais ma mère avait refusé que je me rase. Au bout d'un an, elle m'a acheté de la crème dépilatoire et m'a expliqué comment m'en servir.

Le lendemain, au collège, une camarade m'a dit : « Ah, tu t'es épilée ? Ça se voit, c'est bien ». Je me suis dit que ça ne la regardait pas et j'ai mis des pantalons jusqu'à la fin de l'année. »



# #1ereFoisEpilation

« Je ne savais pas comment faire, je me suis raccourcie les poils des bras avec un coupe ongles... Un jour j'ai découvert ma mère en train de se raser les jambes sous la tente au camping et j'ai compris.

La première épilation, c'est pour un homme (comme toutes les autres fois), c'était douloureux mais une amie m'avait prévenue: la culture de l'épilation était déjà là. »



# #1ereFoisEpilation

« J'étais au collège en 5<sup>e</sup>. À cette période de ma vie j'étais harcelée à l'école. Et ça, depuis la grande section à cause de mes poils. Arrivée un moment en 5<sup>e</sup> ou je n'en pouvais tout simplement plus, j'ai demandé à ma mère de m'épiler avant l'été pour ne pas être obligée de me cacher sous un jean en permanence. Elle m'a demandée d'en parler avec ma grande sœur ( mon aîné de 15 ans ) avant car elle me trouvait encore un peu jeune. Ma sœur me soutenant on a pris rendez-vous chez l'esthéticienne.

Bien sûr, les moqueries ne se sont pas arrêtées au contraire... »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] vers 12 ans il me semble. Je faisais de la danse classique et ma professeure avait fait une réflexion très blessante à l'une d'entre nous car elle avait des poils sous les bras et ne se rasait pas (elle devait avoir 12 ans aussi).

Je m'étais dit, «dès que j'en aurais un peu, il faudra les raser, ou je risque de me faire gronder». Au début j'ai fait ça en douce avec la tondeuse de ma mère, j'avais un peu honte de lui demander comment elle le faisait. Et un jour elle m'a montré et elle m'a apporté de la crème en me disant d'éviter le rasage.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] en 5<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup>. Parce que mes grands frères se sont moqués de moi en me disant que j'avais du poil sous les bras. C'est à ce moment que j'ai moi-même réalisé que j'avais effectivement une pilosité, et j'ai trouvé les poils aux aisselles très moches.

Après, mon point de vue sur la pilosité a très certainement été influencé par ces moqueries ! J'ai donc commencé à m'épiler les aisselles et les jambes à la crème dépilatoire. »



# #1ereFoisEpilation

« J'ai voulu commencer a me débarrasser de mes poils à l'âge de 11 ans, quand en jouant à la récré une petite fille avec qui je jouait m'a fait une remarquer «mais t'es hyper poilue des jambes !», je portais un pantacourt.

Et 16 ans après, je m'en souviens encore. Le soir même sous la douche j'ai pris le rasoir de ma mère et je me suis rasée un bout de jambe, quelle erreur ! »



# #1ereFoisEpilation

« La 1<sup>re</sup> fois que je me suis épilée j'avais 10 ou 11 ans. Une amie m'avait demandé de l'aider à se raser sous les bras et le soir en regardant sous mes bras je me suis rendue compte que moi aussi j'avais des poils. Je me suis sentie très honteuse parce que l'amie en question m'avait raconté que sa grande sœur lui avait expliqué que les poils c'était « un truc de moche ».

Et donc, comme ce n'était pas le genre de sujet abordé à la maison, plutôt que de me tourner vers ma mère pour lui demander conseil, un soir dans mon lit j'ai pris un paquet de chewing gum (oui, oui...) et j'en ai mâché plein à la fois et ensuite je me les suis collés sur les aisselles... Ça m'a pris une plombe pour tout enlever et surtout j'ai eu hyper mal. Le lendemain j'avais encore les aisselles rouge vif et des petits points de sang. Ensuite, j'ai préféré piquer en cachette le rasoir de mon père. »





# #1ereFoisEpilation

« La première fois, je devais avoir 11 ou 12 ans à tout casser, pour faire les demi-jambes. J'ai accompagné ma mère à sa séance habituelle chez une amie esthéticienne.

Niveau expérience, j'ai totalement désintégré le mouchoir que j'avais entre les mains tellement j'avais eu mal. En dehors de ça, aucun souvenir... À l'époque je m'en moquais un peu. »



# #1ereFoisEpilation

« La première fois que je me suis rasée, c'était à l'âge de 10 ans. J'étais en CM2. J'ai fait ma puberté très tôt, et avec elle l'apparition des premiers poils... Étant de nature très poilue, je me suis rapidement retrouvée avec d'énormes touffes de poils sous les bras, et des poils qui dépassaient de ma culotte. Sauf qu'en CM2, il y avait un trimestre entier d'activité « piscine » avec option vestiaire en commun sans cabines... Je m'en souviens parfaitement, bien entendu cela date d'il y a 8 ans : c'était le vendredi matin.

Je vous laisse imaginer l'horreur que j'ai vécu. Entre les remarques des camarades, la honte car j'étais la seule à avoir des poils, je savais plus où me mettre. Je ne savais pas me servir d'un rasoir, alors j'ai commencé par couper ces horribles poils au ciseau chaque jeudi soir. Je me suis blessée plusieurs fois en essayant de les couper le plus possible : je ne voulais pas les voir. Je n'osais pas en parler à ma mère, et celle-ci a fini par se rendre compte de ce qu'il se passait. Elle m'a rassurée, m'a expliqué que c'était normal, et m'a montré comment me servir d'un rasoir ! »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] au collège ma mère a commencé à m'épiler et m'engueulait si je pleurais. »



# #1ereFoisEpilation

« Je dirais vers 14/15ans quand je commençais à aller à la piscine avec les copains et copines. Je me souviens juste que je trouvais mes jambes trop belles et douces.

Quand j'ai voulu faire le maillot ne sachant pas trop quand je devais m'arrêter j'ai tout rasé !! Ça m'a fait trop bizarre de retrouver ma zezette de petite fille et v'là les déman-geaisons à la repousse !! »



# #1ereFoisEpilation

«J'avais 10 ans, en vacances, j'avais des poils pubiens et je complexais à l'idée que l'on voit leur forme sous mon maillot de bain.

J'ai toujours eu peur de la pilosité ma mère ayant pris un traitement pendant sa grossesse, il y avait des risque que je développe trop de testostérone et donc de poils. La première fois je l'ai fait à la crème dépilatoire, je détestais l'odeur.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 8 ans. J'ai eu très tôt des poils aux aisselles, mais je m'en fichais. Un garçon de ma classe s'est moqué de moi, c'était un vendredi. Je m'en souviens très bien parce que le lendemain ma mère était partie faire des courses et m'avait laissée seule à la maison.

Je lisais mon bouquin du moment, un roman fantastique pour les enfants, et j'ai repensé à ce garçon. J'ai pleuré, et je suis allée dans la salle de bain chercher le rasoir jetable de ma mère, je la voyais l'utiliser souvent. J'ai fait comme elle, je me suis coupée à plusieurs reprises. »



# #1ereFoisEpilation

« La première fois, je me suis rasée ! Malheur... Alors que ma mère me l'avait formellement interdit, me rabâchant que j'allais devenir un vrai singe si je me rasais, mais qu'il fallait que je m'épile et que pour le moment, de toute façon j'étais trop jeune. J'avais 13 ans. Je suis partie en colonie de vacances, et alors que je n'avais jamais eu de complexe à ce sujet, un groupe de garçons s'est moqué de moi quand nous sommes allés à la plage. Ça m'a vraiment marquée et dès que je suis rentrée chez moi, je me suis jetée sur un rasoir... J'ai rasé mes jambes entièrement, même les cuisses.

Aujourd'hui je le regrette amèrement, maman avait raison, je suis effectivement devenue un vrai singe. Ça m'a pourri la vie pendant mon adolescence, j'étais ultra complexée par ma pilosité, je n'allais même plus me baigner par honte du regard des autres. J'ai même dû faire des séances d'épilation laser qui sont horriblement douloureuses et très coûteuses pour me débarrasser d'une partie du problème. »



# #1ereFoisEpilation

« Rasée jamais. Épilée à presque 16 ans parce que les ados se moquaient de moi et parce que j'allais avoir piscine en sport...

Ça a été... douloureux. La première fois j'ai essayé à l'épilateur avec ma belle-mère, mais c'était trop douloureux (comme une grosse décharge électrique), alors j'ai été chez l'esthéticienne, qui a fait une drôle de tête quand je lui ai dit que c'était la première fois (j'étais trop âgée déjà). C'est devenu moins douloureux avec le temps, mais au début j'avais des stratégies pour minimiser la douleur (contracter tel muscle, commencer par l'arrière des chevilles...). »





# #1ereFoisEpilation

« Lorsque j'étais au lycée, ma mère ne voulait pas que je m'épile donc je me rasais en « cachette ». Lorsqu'elle s'en est rendue compte, elle m'a dit que j'avais fait une erreur car, nous étions plutôt imberbes dans la famille (mon grand-père n'avait pas de poils aux jambes) et que à cause de ce que j'avais fait, j'en aurais encore plus dorénavant...

Si elle m'avait expliqué avant les impacts de mon acte, je pense que je n'aurais jamais commencé à le faire, et que je n'aurais pas besoin de continuer aujourd'hui... »



# #1ereFoisEpilation

«À l'âge de 12 ans environ, j'étais au collège et ma mère a décidé de m'épiler les sourcils pour que ce soit plus «esthétique».

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours vu ma mère prendre très soin d'elle, ce qui impliquait bien sûr une épilation parfaite et en toutes circonstances. Elle complexait beaucoup sur sa pilosité - des bras notamment - et m'a en quelque sorte transmis ses propres complexes. Étant brune et à forte pilosité, elle ne s'est jamais gardée de me le faire remarquer ! Pour conjurer le sort, elle m'a donc épilée les zones sensibles (sourcils, duvet) et m'a même décolorée parfois les poils des bras pour les rendre moins visibles, et ce alors que j'étais encore une enfant ! C'était bien évidemment sans mauvaise intention de sa part, au contraire, mais je me rends compte avec le recul de l'impact psychologique que cela a pu avoir sur moi et sur mon estime. »



# #1ereFoisEpilation

« J'ai commencé à me raser au collège je pense. Cela s'est bien passé, rien de particulier à signaler.

J'aurais cependant aimé être prévenue que si j'utilisais le rasoir pour le maillot, cela étendrait ma pilosité jusqu'à l'intérieur de mes cuisses... »



# #1ereFoisEpilation

«J'ai un souvenir dans les mouvements de jeunesse d'une séance de rasage collective. Nous devions avoir 15 ans. Et la dynamique de groupe m'a poussée à participer à l'action. Je ne sais plus si c'est la première fois. Mais je me souviens de ce groupe d'adolescentes que nous étions, au bord d'une rivière, les pieds dans l'eau. À polluer cette eau relativement pure de cette énorme mousse à raser.

Nous partions en «hike», 3 jours en autonomie avec sac à dos. Et nous voulions nous préparer à la rencontre éventuelle d'autres scouts...»



# #1ereFoisEpilation

« 14 ans, j'ai épilé mes demi-jambes.  
Ma mère m'a donnée l'autorisation en insistant pour être sûre que c'était bien ma volonté.

Je me suis épilée pour faire plus «adulte»  
(ce qui est paradoxal en soi), plus «femme»  
(dans ma conception de l'époque). »



# #1ereFoisEpilation

«Au lycée, en seconde je crois, c'était vers la fin de l'année et j'avais fais une chute à l'escalade. Donc grosse entorse, je pouvais pas marcher sans béquilles et j'étais dans mon salon quand ma mère a vu mes jambes et a décidé de m'épiler un peu contre mon gré.

C'était douloureux et je l'ai mal vécu. Ce n'était pas la première fois que je me débarrassais de mes poils, j'avais utilisé de la crème dépilatoire avant cependant c'était tout de même plus léger et moins marquant.»



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée pour la première fois au collège, je devais être en 4<sup>e</sup>, j'avais donc 13 ans. Depuis mon arrivée « dans la cour des grands », j'avais cessé de porter des jupes sans collants foncés, car les autres élèves se moquaient de ma pilosité ( je suis brune et très poilue). Ma mère refusait que je me rase ou m'épile, elle disait que ce n'étaient pas des considérations de mon âge, mais je souffrais beaucoup du regard des autres.

Un jour, j'ai pris son rasoir en douce et ai rasé mes aisselles, à blanc. J'ai saigné et eu ma première expérience du feu du rasoir, j'en pleurais de douleur et ne comprenais pas. J'ai fini par en parler à ma mère qui, après m'avoir passé un savon, m'a donné une crème pour apaiser la brûlure.

Elle a, ce jour-là, compris à quel point je vivais mal ma pilosité et m'a autorisée à me raser. Les moqueries n'ont pas pour autant cessé, au lycée, on m'a à plusieurs reprises comparée à un singe à cause de mes poils sur les bras et les mains. J'ai donc commencé à me décolorer les poils des bras et raser ceux des mains. »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] vers 14 ans, suite aux moqueries des autres... Mes parents ont mis du temps à accepter que je me rase.

Ça m'a frappée de me rendre compte que plusieurs années après des garçons se souvenaient que je n'étais pas épilée pendant un moment. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 14/15 ans sans doute. Je l'ai fait parce que j'entendais que les poils étaient disgracieux aux yeux de certain.e.s.

J'ai commencé par les aisselles, ma mère m'avait donné un rasoir et de la mousse à raser. Je me suis coupée, c'était assez embêtant. J'avais un déodorant à bille à cette période, personne ne m'avait prévenue que s'il y avait de l'alcool il y avait des chances que cela brûle. Je me suis donc chatouillé les aisselles avec mon déodorant. »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée pour la première fois les aisselles lorsque j'avais 12 ou 13 ans. Ma maman me répétait depuis quelques jours que je commençais à avoir des poils sous les bras, que c'était sale et « pas très beau ».

Un jour elle m'a tendu un rasoir et m'a demandé d'aller raser mes aisselles. Il me semble qu'elle m'a laissée seule dans la salle-de-bains. J'étais curieuse, à la fois contente d'adopter cette pratique « de grandes » et en même temps, un peu nerveuse. »



# #1ereFoisEpilation

«La première fois que j'ai dû me raser c'était chez l'infirmière du collège ou j'étais... Entre midi et 14h j'étais rentrée manger chez mes parents, j'étais en 6<sup>e</sup> vers septembre donc je sortais tout juste du primaire et on ne m'avait encore jamais dis que je devais me raser.

J'avais mis un pantacourt pour aller au collège et dès mon arrivée au lycée, d'autres élèves ont commencé à se moquer de moi et à m'insulter dans la cour. J'ai couru me réfugier chez l'infirmière qui lorsqu'elle a vu que j'avais des poils noirs au jambes (je suis bien brune quoi...) m'a dit que je devais me raser les jambes et m'a donné un rasoir...»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 13 ans les jambes ; trop complexée pour me mettre en short devant les autres (garçons)...

Je me coupais aussi les poils des bras aux ciseaux en CE2 (je trouvais qu'ils étaient trop longs). »



# #1ereFoisEpilation

« Il me semble avoir commencé à m'épiler quand j'avais 15 ans, avant même d'avoir mes règles. C'était la fin du printemps, quand on commence à porter des vêtements plus léger pour supporter la chaleur. Ce qui m'a sûrement le plus influencée, ce sont les autres filles du collège. Celles qui étaient déjà réglées, qui prenaient la pilule, qui avaient (ou prétendaient) déjà avoir niqué dans les toilettes... Bref, ces filles qui paraissaient vachement plus « femme adulte » que moi. Alors qu'à l'époque, je m'en foutais un peu de ma féminité, de savoir si j'étais attirante ou pas, je me suis quand même sentie affectée par le dictât du poil. Parce que si j'étais une fille, je ne devais pas avoir de poils. Puisque ces autres nanas, que je considérais alors comme des filles plus matures, plus proche de la féminité.

Alors un jour, en rentrant à la maison, je pose la question à ma maman. Elle s'épila à la crème dépilatoire ou au rasoir. Au vu de mon âge, elle a trouvé plus judicieux de me conseiller la crème dépilatoire « moins violente » pour ma peau. De plus, je n'avais pas beaucoup de poils à l'époque, et commencer directement par la rasage n'aurait fait « qu'empirer les choses », selon elle. À vrai dire, je ne me souviens pas trop de la sensation post-épilation. Peu de temps après, je me suis dirigée vers ma sœur, majeure de 6 ans, qui utilisait un épilateur électrique. Je crois que j'ai commencé par le lui emprunter en cachette. Mais mon dieu, ça, ça m'a fait mal la première fois (sur les jambes)! Je pensais pas que c'était possible de surmonter cette douleur à chaque épilation! (Au final je m'y suis habituée par la suite, c'était mon moyen principal d'épilation). »



# #1ereFoisEpilation

«La première fois que je me suis faite épilée je devais être en primaire, CM1 peut-être. J'avais eu cette nouvelle robe que j'adorais mais que je ne voulais pas mettre à l'école à cause de mes poils sur les jambes.

Ma maman m'a emmenée chez l'esthéticienne pour une épilation... Je suis brune et ai assez tôt été complexé par mes poils (sur les avant-bras et les jambes, je me souviens en primaire je n'aimais pas les short, les t-shirt à manches courtes car on voyait mes poils. Je ne sais pas si ils étaient si visibles mais dans ma tête ils l'étaient).»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] vers 11 ans, au collège, j'ai commencé à me raser le duvet des jambes et des aisselles parce que mes camarades de classes m'avaient soutenu dans les vestiaires qu'autrement, c'était sale. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 14 ans, pour pouvoir porter un short pour rejoindre mes copines et passer l'après-midi à la fête foraine... Je l'ai fait par pression sociale (les dites copines) et non par choix, en demandant de l'aide à ma mère.

Sur le plan mental/moral, je me suis demandée pour quoi et pour qui je le faisais. Passée cette première expérience, je ne l'ai plus refait avant mes 18 ans et mon entrée à la fac. Et là, j'ai commencé à le faire pour moi-même.

Et j'ai compris que c'était une envie personnelle parce que je ne changeais rien à mes tenues et que, de fait, personne ne pouvait savoir que j'étais rasée... »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] lorsque j'étais au collège.

Je me rappelle que ma mère m'avait dit «Il faut enlever ces poils sinon tu vas ressembler à un singe» (c'est pourtant quelqu'un d'ouvert d'esprit). Je ne sais plus si elle parlait des sourcils ou des jambes.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] vers mes 13 ans, avec le rasoir de mon père, après des commentaires désobligeants de la part de mes camarades (hommes) de classe.

Ma mère ne m'ayant jamais parlé d'épilation ou montré comment faire, j'ai fait avec les moyens du bord ! J'enviais mes camarades dont les mères étaient esthéticiennes et en faisait déjà des femmes. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 14 ans au collège.

J'ai dû, soit me faire la réflexion, soit l'entendre d'autres personnes, que mes poils sur les mollets étaient disgracieux, et je les ai rasés.»



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 15 ou 16 ans.

Le jour où j'ai voulu m'épiler le maillot à la cire toute seule, j'ai enlevé avec une partie de peau et j'ai toujours la cicatrice (d'environ 3 cm) ! »



# #1ereFoisEpilation

« [Je me suis épilée/rasée] à 13 ans, sinon je ne pouvais pas aller à la piscine sans qu'on me fasse remarquer que j'ai du poil aux pattes.

Ensuite, j'ai commencé à m'épiler la moustache toujours pour éviter les moqueries, pareil pour le menton, il se trouve que c'est lié à un trouble hormonal mais à l'époque j'en savais rien. »



# #1ereFoisEpilation

« Je ne sais plus trop mais je dirais à 13, 14 ans. Je [me suis épilée/rasée] avec ma mère et c'était pour les poils sous les bras. J'avais vraiment envie de le faire, pour moi ça voulait dire que j'étais une grande.

Je regrette beaucoup que ma mère ne soit pas sensible à ce sujet et m'explique plutôt que ce n'est pas une obligation pour être une femme. »



# #1ereFoisEpilation

« Je me souviens de moqueries sur d'autres filles de mon âge (pas des camarades, garçons ou filles) au motif qu'elles étaient malhabiles dans leur épilation.

Je me souviens aussi de mon père et d'amis (hommes) à lui, qui avaient raillé (hors sa présence, mais devant moi) une amie de ma grande sœur qui ne s'était pas épilée le maillot à la piscine, appelant ses poils « moustache ».

J'en ai gardé l'idée qu'en les poils étaient anormaux sur le corps d'une femme et qu'il fallait les retirer. »



# #1ereFoisEpilation

«Une peur incroyable de me couper, ou de ne pas bien faire les choses, je ne parlais pas encore de tout avec ma mère, donc c'était au feeling, je ne conseille ça à personne puisque ensuite s'installe l'inquiétude «d'avoir bien fait ou pas».





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 14 ans. J'étais très honteuse de ma pilosité importante (ou que je croyais importante).

Aucun conseil de ma mère ni d'autres femmes. J'ai appris avec mes copines. D'abord le rasage des jambes et du maillot, puis épilation à la cire chaude (à la maison). Je n'osais pas aller à la piscine si pas bien épilée.

Ma peau l'a très mal vécu. Irritations et poils incarnés dès le départ.»



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis rasée les aisselles pour la première fois vers 10 ans, je faisais de la danse classique et ma mère m'a expliqué que les poils étaient moches.

C'est elle aussi qui m'a appris à m'épiler les jambes avec de la cire froide, vers 11 ans je dirai. J'avais mal mais j'ai fais confiance à ma mère... »



# #1ereFoisEpilation

«À 15 ans je me suis rasée, pour faire comme les autres.

Impact des médias, la femme doit passer par cette case pour être désirable.»



# #1ereFoisEpilation

« Je ne me souviens pas précisément de la «première fois» mais il est certain qu'on commence à s'épiler parce qu'il le faut, parce que c'est soit-disant plus beau de ne pas avoir de poil, parce que lorsqu'on a des poils on est victime de moqueries de la part de ses camarades d'école, c'est la norme de s'enlever les poils sans que cela soit questionné.

En fait si on veut être tranquille et ne pas subir le regard ou les remarques des personnes qui nous entoure, on est obligée d'enlever nos poils.

Une fois ma mère m'a dit qu'elle avait eu une bonne impression d'une nouvelle femme qui faisait le ménage chez nous «parce qu'elle avait les sourcils bien épilés». Et que cela «faisait propre». Donc quoi ? La logique était probablement que les poils c'est sale. C'est absurde et choquant (et discriminatoire). »



# #1ereFoisEpilation

« Mon premier rasage s'est fait à 9 ans (puberté très précoce) cela concernait les aisselles car, même à cet âge le fait d'en avoir plus que la normale et surtout plus tôt faisait « tâche » dans la société.

Je suis atteinte d'hirsutisme, et ce problème n'est définitivement pas assez connu ni respecté dans la société actuelle. Je me demande comment j'ai pu me laisser influencer aussi jeune par autant de personnes qui trouvaient cela sale. »



# #1ereFoisEpilation

« Je me suis raser pour la première fois vers 14 ans à mon entrée en internat.

Les autres se moquaient de moi car j'avais des poils sous les bras.

Avant, je ne savais pas qu'il « fallait » se raser. »



# #1ereFoisEpilation

« Je ne sais plus l'âge exact, vers 13 ans je pense. C'était épilation à la cire obligatoire, ma mère ne voulait pas que je me rase.

Donc direction l'esthéticienne. Ben, ça a été très douloureux (demi-jambes seulement) mais je m'en fichais, je voulais juste ne plus voir ces poils que je détestais. »



# #1ereFoisEpilation

« Je ne me souviens pas de la première fois, mais je me rappelle avoir acheté un rasoir en cachette car j'avais peur que ma mère me juge trop jeune pour ça, tout comme elle l'avait fait pour le déodorant, alors qu'on m'avait reproché mes odeurs corporelles à l'école (mais je n'avais pas osé lui parler de ça, elle m'aurait répondu « Ignore-les »).

Je pense que j'avais 13 ou 14 ans. Aujourd'hui, je trouve ça franchement tôt, mais j'ai commencé la puberté dans ces eaux-là aussi

Je voyais mes poils et j'avais compris que ce n'était « pas bien » pour une personne de genre féminin d'avoir des poils. Je mettais beaucoup de jupes, et je les voyais, je n'aimais pas ça. J'ai essayé l'épilation par la suite, mais je n'aime pas avoir affaire aux gens et c'est douloureux pour pas grand chose. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 13 ans.  
On m'a mis un rasoir dans les mains me disant  
de faire cela de temps à autre au besoin !!! »



# #1ereFoisEpilation

«Au collège étant très poilue des jambes j'étais complexée pour porter des shorts.

J'ai demandé à ma mère une épilation, je rêvais du laser et des poils qui ne repoussent jamais. Elle me trouvait trop jeune mais a fini par accepter une épilation d'une demi-jambe chez une esthéticienne. Ensuite, je suis allée au collège en short et la démarcation entre ma cuisse encore poilue et à partir du genoux sans aucun poil. Ça a choqué des amies, qui se sont moqué et m'ont même rappelé cette histoire des années plus tard.»



# #1ereFoisEpilation

«C'était à l'époque du collège. Seule avec le rasoir de ma mère. Personne ne m'avait dit quoi faire ni comment.

Même après avoir commencé, je n'ai pas eu plus d'aide ni de conseil.»



# #1ereFoisEpilation

«Je me suis épilée pour la 1<sup>re</sup> fois autour de 14 ans, les aisselles, avec une crème dépilatoire. Je n'en ressentais pas vraiment le besoin, mais l'été et les débardeurs arrivaient et je voyais mes copines sans poils alors que moi j'en avais !

J'ai alors demandé à ma mère comment gérer ça, qui m'a conseillé l'usage de la crème... J'ai dû lire la notice 10 fois avant de l'utiliser, j'avais peur de me brûler ou de faire du mal à ma peau ! Une fois épilée, pour la 1<sup>re</sup> fois, je me sentais beaucoup mieux... »



# #1ereFoisEpilation

« Premier rasage à neuf ans, malgré l'opposition de ma famille. Enfant précoce, je ne supportais plus la vue / le contact de mes poils.

Je complexais déjà beaucoup, physiquement et mentalement, j'étais rejetée en partie pour ça. Je ne voulais pas laisser un paramètre supplémentaire que je ne gérais pas se développer sur mon corps. Et surtout je n'aimais pas ça. »



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans, pour les jambes, 10 ans pour le duvet au-dessus de la lèvre supérieure.

Parce que ça faisait « dégueulasse » d'après ma famille.»



# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] vers 13 ans je crois car j'ai une pilosité plutôt excessive donc dû aux remarques de mes camarades de classe je n'ai pas eu trop le choix...

et ça m'a beaucoup fait mal évidemment.»



# #1ereFoisEpilation

« Je dirais à l'adolescence, je pense que c'est ma mère ou ma sœur qui m'ont fait des remarques (pas méchantes hein, plus dans une forme de sororité de type « Ah bah oui c'est comme ça quand on grandit »). Ma mère utilisait la machine à épiler, j'ai essayé sur 2 cm de peau et j'ai cru que j'allais mourir de douleur. Ma sœur utilisait de la cire : idem ! Quelle horreur.

Plus tard, vers 18 ou 19 ans, je me suis offert avec de l'argent de poche une séance en institut : j'ai eu un eczéma de contact qui est descendu jusqu'aux genoux, un traitement à la cortisone et des séquelles pendant 4 mois, j'ai compris que ce n'était pas pour moi. Donc uniquement rasage : simple, rapide, et je ne suis pas très brune. Une fois j'ai essayé la crème dépilatoire : hum. »





# #1ereFoisEpilation

«[Je me suis épilée/rasée] à 12 ans parce qu'au collège un groupe de filles plus âgées m'a fait des réflexions peu sympathiques.

J'ai eu honte parce que je savais déjà que les femmes n'avaient pas de poils. Je me maudissais d'être poilue. Du coup, toute ma journée au collège a été une torture, j'avais l'impression que tout le monde se moquait de moi. Chose fausse parce que ce n'était pas la première fois qu'on pouvait voir mes poils.»



# #1ereFoisEpilation

« Ma première épilation date de mes 12 ou 13 ans environ. Ma mère me l'a proposé en allant chez esthéticienne.

Cet fin d'été là, les poils avaient repoussé, et les filles plus vieilles de la colo où j'étais ont fait une réflexion sur mes jambes. « C'est nature, ici ! » Tout en moquerie. Je me suis rasée les jambes dans l'après-midi qui a suivi, honteuse. »



# #1ereFoisEpilation

«La première fois que j'ai remarqué mes poils c'était ceux de mon pubis, apparus à l'âge de 10 ans, en CM2, alors que je n'étais pas encore réglée. Il n'y en avait que 3, et c'était la fierté : ces poils signifiaient que je devenais une femme. Puis je n'y ai plus fait attention.

À 12 ans, au collège, un camarade qui m'avait attrapé la jambe pour jouer s'est exclamé que j'avais des poils et que je devrais les raser. Je n'y avais jamais fait attention, parce qu'ils étaient blonds, parce que je m'en fichais. Mais à partir de ce moment j'ai commencé à me raser les jambes.

S'agissant du maillot, je crois que j'ai vraiment commencé à le faire avec mon premier vrai copain, vers 18 ans parce qu'avant j'avais peu de poils qui dépassaient. Quelques mois plus tard ma cousine m'a donné un épilateur : la première fois a fait tellement mal que j'ai dû m'y reprendre à plusieurs fois pour trouver le courage de finir. J'utilise encore cet épilateur 7 ans après. »



# #1ereFoisEpilation

« Les personnes n'ont pas souvent été méchants directement, mais ils étaient juste maladroits.

Les jeunes garçon faisaient des remarques «whoua mais t'es trop poilue pour une fille!», «Oh tu es plus poilue que moi!», sans chercher à me blesser mais je vous laisse imaginer la dégradation de ma confiance en moi.»



# #1ereFoisEpilation

« Les aisselles et jambes, à l'âge de 9 ans. J'étais plutôt fière d'avoir des poils visibles, comparé à mes copines qui n'en avaient pas. Je me sentais un peu plus femme qu'elles !

Et ma mère m'a assez vite appris à utiliser la crème dépilatoire, ou colorante... »

